In Kooperation mit

TCM-Hochschule Nanjing

Universitätsklinikum Erlangen

iTCM

KLINIK ILLERTAL

INTEGRATIVE
TRADITIONELLE
CHINESISCHE
MEDIZIN

20 Jahre

Jubiläumsbroschüre

iTCM . WEGWEISER

iTCM . 20 Jahre . DAS PROGRAMM 4
iTCM . 20 Jahre . JUBILÄUM, TAG DER OFFENEN TÜR 5
iTCM . ANWENDUNGSGEBIETE 6
iTCM . UNSER KLINIK-KONZEPT 7
iTCM . STRESS - BURNOUT - DEPRESSION 8
iTCM . TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN 9
iTCM . NATURWISSENSCHAFTLICHE MEDIZIN 9
iTCM . KRÄUTERTHERAPIE, AKUPUNKTUR, MOXIBUSTION 10
iTCM . SCHRÖPFEN, TUINA, QIGONG, ERNÄHRUNGSLEHRE 11
iTCM . DER AUFENTHALT, DER AMBULANTE BEREICH, DER STATIONÄRE BEREICH 12
iTCM . MEDIZIN IM KRITISCHEN DIALOG, IN KÜRZE 13
iTCM . GESUNDHEIT - PRÄVENTION, TCM-AKADEMIE 15

Der Mensch im Mittelpunkt – seit 20 Jahren

In der iTCM-Klinik Illertal haben wir nicht nur Ihre Gesundheit im Fokus. Sie als ganzer Mensch stehen im Mittelpunkt unserer Bemühungen. Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, Sie als Person in Ihrer Gesamtheit zu betrachten, anzunehmen und medizinisch zu betreuen.

Der Schlüssel zu dieser Ganzheitlichkeit ist unser integratives Konzept aus Traditioneller Chinesischer Medizin und westlicher Schulmedizin. Unserem außergewöhnlichen Konzept sind wir seit 20 Jahren treu. Deshalb freut es mich besonders, dass die iTCM-Klinik Illertal 2019 ihr Jubiläumsjahr feiert.

Mit medizinischer Kompetenz, einfühlender Zuwendung und in gegenseitigem Vertrauen tun wir alles, was Ihrem Wohl als Patient dient. Dies ist der Anspruch, an dem Sie uns messen dürfen – seit 20 Jahren und auch in Zukunft.

Ihre

Sigrid Joseit

Geschäftsführerin
iTCM-Klinik Illertal

20 Jahre iTCM-Klinik Illertal . DAS PROGRAMM

Erdgeschoss

Persönlicher Stress-Schnelltest
Beispielhafte Methodik zur Stressanalyse: Herzratenvariabilitätsmessung (HRV) . Chefarzt Dr. med. Wolfgang Pflederer, Internist und Kardiologe sowie Ärztlicher Direktor

TCM und Mind-Body-Medizin
Diagnostik, Behandlungsformen, Anwendungsgebiete . Stephanie Westermann, Fachärztin für Chirurgie, TCM-Ärztin, Therapeutin für Mind-Body-Medizin

Psychische Störungen und Erkrankungen
Diagnostik, Behandlungsformen . Hermann Leinfelder, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

2. Obergeschoss

Traditionelle Chinesische Medizin
Diagnostik, Behandlungsformen, Anwendungsgebiete . Dr. med. Naixin Wu, Ärztlicher Leiter der iTCM-Klinik Illertal

Kräutertherapie
Zungen- und Pulsdiagnostik, Behandlungsformen, Anwendungsgebiete . Chin. Dr. Guan, Huaquan, Kräuterspezialist der TCM-Hochschule Nanjing/China – mit Dolmetscherin

Arzneimittelsicherheit der chinesischen Kräuter
Stephan Zerrle, Apotheker, mit Team der Eichwald-Apotheke, Bad Wörishofen

Akupunktur
Zungen- und Pulsdiagnostik, Behandlungsformen und Anwendungsgebiete . Chin. Dr. Mei, Linfeng, Akupunkturspezialistin der TCM-Hochschule Nanjing/China – mit Dolmetscherin

Qigong
Anwendungsgebiete der chinesischen Heil- und Entspannungsübungen . Irmtraud Kolb-Graus, anerkannte Qigong-Lehrerin der Deutschen Qigong Gesellschaft e.V.

Referate und Führungen

13.30 – 14.00 Uhr . 15.15 – 15.45 Uhr
Führung durch die iTCM-Klinik Illertal .
Sigrid Losert, Geschäftsführerin

14.10 – 14.30 Uhr . 16.00 – 16.20 Uhr
Impulsreferat „Stress lass nach – mit TCM“ .
Chefarzt Dr. med. Wolfgang Pflederer, Internist und Kardiologe sowie Ärztlicher Direktor

14.45 - 15.15 Uhr . 16.30 – 17.00 Uhr
Impulsreferat zur TCM „5 Elemente in der TCM – einfach erklärt“ . Stephanie Westermann, Fachärztin für Chirurgie, TCM-Ärztin, Therapeutin für Mind-Body-Medizin

20 JAHRE iTCM-KLINIK ILLERTAL . JUBILÄUM

20 Jahre integrative Traditionelle Chinesische Medizin in Schwaben

Am Samstag, den 30. März, öffnet die iTCM-Klinik Illertal in Illertissen ihre Türen für Besucherinnen und Besucher. In der Klinik arbeiten deutsche und chinesische Ärzte unter einem Dach Hand in Hand – und das seit 20 Jahren. Dieses integrative Konzept ist laut Weltgesundheitsorganisation WHO deutschlandweit einmalig. Interessierte dürfen sich von 13 bis 17 Uhr auf ein abwechslungsreiches Programm freuen: Von einer Klinikführung bis hin zum persönlichen Stress-Test. Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Weitere Infos unter www.itcm-illertal.de

„Seit 20 Jahren zeigen wir, dass Traditionelle Chinesische Medizin und westliche Schulmedizin kein Widerspruch sind – im Gegenteil. Sie ergänzen sich perfekt. Das wollen wir auch allen am Tag der offenen Tür zeigen und gemeinsam mit unseren Mitarbeitern, deren Familien und zahlreichen Besucherinnen und Besuchern unser Jubiläum feiern", so Sigrid Losert, Geschäftsführerin der iTCM-Klinik Illertal in Illertissen.

20 JAHRE iTCM-KLINIK ILLERTAL . Tag der offenen Tür

Wann: Samstag, den 30. März 2019, 13.00 – 17.00 Uhr
Wo: in der iTCM-Klinik Illertal, Krankenhausstraße 7, Illertissen

iTCM . ANWENDUNGSGEBIETE

Nach Empfehlung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sollte eine Behandlung mit Traditioneller Chinesischer Medizin durchgeführt werden bei:

- Stress, Burnout
- Psychovegetativen Beschwerden infolge chronischer Stressbelastungen
- Schmerzhaften Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Funktionellen Kopf- und Gesichtsschmerzen
- Posttraumatischen und postoperativen Schmerzzuständen
- Neurologischen Erkrankungen mit Schmerzen und Funktionseinschränkungen
- Schwäche des Immunsystems mit häufigen Entzündungen und Allergien
- Erkrankungen der Atemwege mit Entzündungen
- Funktionellen Herzbeschwerden mit Bluthochdruck
- Funktionellen Magen-Darmbeschwerden
- Chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen
- Erkrankungen des Urogentialtraktes mit Schmerzen und Funktionseinschränkungen

iTCM . UNSER KLINIK-KONZEPT

In der iTCM-Klinik Illertal werden Sie ganzheitlich angenommen und betreut. Wir stehen für eine kompetente und verlässliche Anwendung der Traditionellen Chinesischen Medizin. Während der gesamten Zeit – von der Erstanamnese, über den Behandlungszeitraum, bis hin zum Abschlussgespräch – arbeiten Traditionelle Chinesische Medizin und westliche Schulmedizin Hand in Hand. In der iTCM-Klinik Illertal dürfen Sie sich einem ausgereiften medizinischen Konzept und unseren hochqualifizierten chinesischen und deutschen Ärzten anvertrauen.

Unsere deutschen Ärzte, Chefarzt Dr. med. Wolfgang Pflederer, Internist und Kardiologe, und Stephanie Westermann, Fachärztin für Chirurgie sowie TCM-Ärztin, übernehmen die Anfangs- und Abschlussgespräche sowie die stationäre Aufnahme. Die ambulanten Behandlungen liegen weitestgehend in den Händen unserer chinesischen Professoren der TCM-Hochschule Nanjing, China. Geprüfte Dolmetscher mit medizinischem Fachwissen übersetzen zwischen Patient und chinesischem Arzt.

Der ganzheitliche Ansatz und die enge Zusammenarbeit von deutschen Fachärzten und chinesischen Ärzten unter einem gemeinsamen Klinik-Dach sind laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) in Deutschland einmalig.

iTCM . STRESS - BURNOUT - DEPRESSION

Jeder Mensch ist einzigartig und so äußert sich auch Stress in ganz individuellen Beschwerden. Ebenso individuell muss auch die Therapie erfolgen. Deshalb bekommen Sie in der iTCM-Klinik Illertal einen auf Sie persönlich zugeschnittenen Therapieplan. Die ganzheitlich abgestimmte Behandlung berücksichtigt dabei sowohl Traditionelle Chinesische Medizin, westliche Schulmedizin, Psychotherapie, Hilfestellungen zu Ernährung und Bewegung als auch Gesprächsmöglichkeiten zur Lebensorientierung.

Die iTCM-Klinik Illertal hat eine klinisch-wissenschaftliche Langzeitbeobachtung „Stress als kardiovaskulärer Risikofaktor – Behandlungsmöglichkeiten mit Traditioneller Chinesischer Medizin" ins Leben gerufen. Sie untersucht, ob sich mit Methoden der TCM chronischer Stress nachhaltig behandeln lässt, und die ersten Trends zeigen: Ja, das funktioniert! So senkt Qigong beispielsweise das Stresslevel bei rund drei Viertel der Patienten.

Die wissenschaftliche Langzeitbeobachtung wird in Kooperation mit der Medizinischen Klinik 2 der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen unter der Leitung von Prof. Dr. med. Stephan Achenbach durchgeführt. Weitere Kooperationspartner sind das StressZentrum Trier sowie das Klinikum Bayreuth.

iTCM . TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Berührungsmedizin: Zu den wichtigsten Anamnesemethoden der TCM gehören die intensive Wahrnehmung der einzelnen Person sowie die Zungen- und Pulsdiagnose. Allein durch Berührung erhalten die chinesischen Ärzte so Aufschluss über die energetische Gesamtverfassung Ihres Körpers. Individuell bauen darauf die anschließenden Therapien auf.

iTCM . NATURWISSENSCHAFTLICHE MEDIZIN

Ärztlicher Direktor der iTCM-Klinik Illertal ist Chefarzt Dr. med. Wolfgang Pflederer. Als Internist und Kardiologe deckt er alle nicht-invasiven, kardiologischen Untersuchungen sowie Gefäßuntersuchungen ab. Er besitzt zudem Zusatzqualifikationen in den Bereichen Alters- und Umweltmedizin sowie Osteoporose/Osteologie.

Gesundheitliche Störungen und Beschwerden haben oft komplexe Ursachen, nicht selten liegen diese im seelischen Bereich. Deshalb bietet die iTCM-Klinik Illertal im Bedarfsfall eine psychiatrisch-psychotherapeutische Begleitung durch den Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie Hermann Leinfelder an.

iTCM . KRÄUTERTHERAPIE

Die Kräutertherapie mit mehr als 2.800 Substanzen ist die älteste und wichtigste Therapieform der Traditionellen Chinesischen Medizin. In der iTCM-Klinik Illertal kommen ausschließlich pflanzliche und einzelne mineralische Substanzen zur Anwendung.

Für jeden einzelnen Patienten der iTCM-Klinik Illertal werden die Ausgangsstoffe individuell kombiniert. Je nach Diagnose verordnen unsere chinesischen Kräuterspezialisten Ihnen Rezepte, die in mehrwöchigen Abständen Ihrem aktuellen Gesundheitszustand angepasst werden. Sie können sich dabei nicht nur auf die Erfahrung unserer chinesischen Ärzte, sondern auch auf die geprüfte Sicherheit der Kräuter verlassen.

iTCM . AKUPUNKTUR

Die Akupunktur ist die wohl bekannteste Form der TCM-Anwendungen. Mittels sehr dünner Nadeln werden dabei die Punkte der Leitbahnen zur Regulation des Qi-Flusses im Körper stimuliert. Die chinesischen Ärzte der iTCM-Klinik Illertal verfügen über eine beispiellose Erfahrung in der klinischen Anwendung der Akupunktur.

iTCM . MOXIBUSTION

Die Moxibustion ist eine spezielle Form der Akupunktur. Dabei werden die Nadeln durch Artemisiakegel (Beifuß) erwärmt. In Verbindung mit der Erwärmung der Heil- und Gewürzpflanzen beeinflussen die Nadeln so das Meridiansystem im Körper.

iTCM . SCHRÖPFEN

Schröpfen soll das Yin und Yang balancieren. Mithilfe von Schröpfgläsern erzeugen die chinesischen Ärzte auf der Haut des Rückens einen Unterdruck. Dadurch werden Schadstoffe über die Haut ausgeleitet und die Selbstregulierung des Körpers wird angestoßen.

iTCM . TUINA

Der Tuina, oder auch Anmo, kommt in der Traditionellen Chinesischen Medizin eine erhebliche Bedeutung zu. Durch Klopfen, Schieben, Reiben und Ziehen mit den Fingern, Faust und Ellenbogen werden die Energiebahnen im Körper angeregt und die Mobilisation sowie die Dehnung verbessert.

iTCM . QIGONG

Qigong sind Atem-, Körper- und Bewegungsübungen sowie Konzentrations- und Meditationsübungen zur Stärkung der Lebensenergie. Qigong hat in der Traditionellen Chinesischen Medizin deshalb eine fundamentale Bedeutung. Die Qigong Therapie in der iTCM-Klinik Illertal ist individuell auf Ihre Diagnose zugeschnitten.

iTCM . ERNÄHRUNGSLEHRE

Die Ernährung nach Traditioneller Chinesischer Medizin, auch Fünf-Elementen-Lehre genannt, ist ein mildes Therapeutikum und wird individuell auf den Einzelnen abgestimmt. Sie ist keine Diät und keine chinesische Küche. In der iTCM-Klinik Illertal greifen wir ausschließlich auf mitteleuropäische und bekannte Lebensmittel zurück.

iTCM . DER AUFENTHALT

Die ganzheitliche Philosophie der iTCM-Klinik Illertal spiegelt sich auch in der Architektur und im Innendesign des Gebäudes wider. In der Farb-, Licht- und Raumgestaltung des ambulanten und stationären Bereichs setzt die iTCM-Klinik Illertal bewusst andere Maßstäbe in der Patientenorientierung. Getragen von der Überzeugung, dass ein angenehmes, durchdachtes Ambiente zum Behandlungserfolg beiträgt.

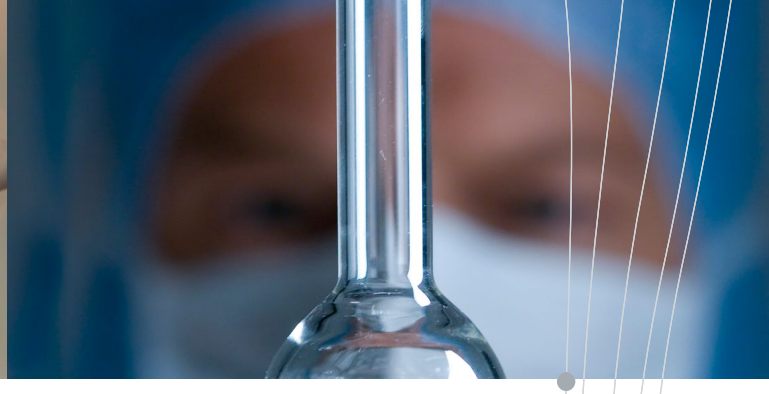
iTCM . DER AMBULANTE BEREICH

Ambulante Behandlungen sind in der iTCM-Klinik Illertal nach Terminvereinbarung möglich.

iTCM . DER STATIONÄRE BEREICH

Die Einzel- und Doppelzimmer in der iTCM-Klinik Illertal sind großzügig und lichtdurchflutet gestaltet. Sie sind mit gemütlichen Sitzecken, Telefon, Flachbildschirm und WLAN ausgestattet. Alle Bäder sind Tageslichtbäder und verfügen über Dusche und WC.

Der gemeinsame Speise- und Aufenthaltsraum mit angeschlossener Dachterrasse lädt zu Mahlzeiten und Teepausen mit Blick auf das Illertisser Vöhlin-Schloss ein. Die Verpflegung in der iTCM-Klinik Illertal ist nach chinesischer Diätetik ausgerichtet: Sie werden speziell nach Ihrem individuellen Therapieplan versorgt.



iTCM . MEDIZIN IM KRITISCHEN DIALOG

In der iTCM-Klinik Illertal sind Sie in guten Händen. Für Ihr Wohl arbeiten wir stets auf einem außerordentlich hohen medizinischen Niveau. Darauf können Sie sich verlassen.

Zu unserem Selbstverständnis gehört es deshalb auch, dass wir unser eigenes ärztliches Handeln an der iTCM-Klinik Illertal immer wieder kritisch-analytisch hinterfragen. Auch unser hervorragend ausgebildetes und erfahrenes Ärzteteam trägt maßgeblich zur hohen medizinischen Qualität bei. Sowohl die deutschen als auch die chinesischen Ärzte an der iTCM-Klinik Illertal haben eine langjährige Ausbildung durchlaufen.

iTCM . IN KÜRZE

- Privatklinik nach § 30 Gewerbeordnung
- Abrechnung nach GOÄ
- Im stationären Bereich können gesetzlich Versicherte, Selbstzahler und Privatversicherte behandelt werden. Dazu sollte im Vorfeld die Kostenübernahme des entsprechenden Kostenträgers vorliegen. Wir unterstützen Sie gerne bei der Beantragung der Kostenübernahme.
- Ambulante und stationäre Maßnahmen

WIR SIND FÜR SIE DA

Klinik Information
jeden Mittwoch von 17 bis 19 Uhr kostenfei
keine Beratung und Behandlung

Sprechstunde: Montag, Dienstag, Donnerstag.
von 8 bis 17.30 Uhr, Mittwoch von 8 bis 19 Uhr
und Freitag von 8.30 - 16 Uhr

Terminvereinbarung
T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

info@itcm-illertal.de
www.itcm-illertal.de

SO FINDEN SIE UNS

Mit dem PKW
Aus Richtung Stuttgart A 7 Ausfahrt Illertissen
Aus Richtung Süden A 7 Ausfahrt Illertissen
Aus Richtung München/Augsburg A96 und A7
Ausfahrt Illertissen
Aus Richtung Bodensee/CH A96 und A7
Ausfahrt Illertissen

Mit der Bahn
Bahnhof Illertissen, 6 Gehminuten zur Klinik
Mit dem Flugzeug
Allgäu Airport Memmingen 36 km
Bodensee Airport Friedrichshafen 112 km
Airport Stuttgart 116 km
Airport München 174 km

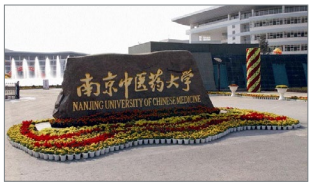
iTCM . GESUNDHEIT – PRÄVENTION

Die Traditionelle Chinesische Medizin ist eine Gesundheitsmedizin. Sie will Menschen nicht nur heilen, sondern oberstes Ziel ist vielmehr, die Gesundheit langfristig zu erhalten. Diesem Präventionsgedanken haben auch wir uns verschrieben. Er ist seit jeher fest in der iTCM-Klinik Illertal verankert und eine tragende Säule unserer Klinik-Philosophie. Deshalb halten unsere Fachärzte auch diverse Vorträge, in denen sie über häufige Gesellschaftskrankheiten aufklären und zeigen, wie Sie diesen vorbeugen können.

TCM-AKADEMIE

Mehr Wissen für Ihre Gesundheit: Nach dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“ vermittelt Ihnen die TCM-Akademie Wissen rund um verschiedene Gesundheitsthemen. Im Fokus der vielseitigen Vortragsreihe steht dabei die Traditionelle Chinesische Medizin mit ihrem ganzheitlichen Ansatz. Die TCM-Akademie ist eine Bildungseinrichtung unter dem Dach der iTCM-Klinik Illertal.

Alle aktuellen Infos zur Vortragsreihe der TCM-Akademie finden Sie unter:
www.itcm-illertal.de



TCM-Hochschule Nanjing, China

Medizinische Klinik 2,
Universitätsklinikum Erlangen

Kooperationen:
TCM-Hochschule Nanjing, China
Medizinischen Klinik 2,
Universitätsklinikum Erlangen
Eichwald Apotheke, Bad Wörishofen
Uni Graz
joysys
StressZentrum Trier
Praxis Dr. Bühler, Haslach
Dres. Heigl, Hettich & Partner
Kreisspitalstiftung Weißenhorn

Impressum:
Verantwortlich iTCM-Klinik Illertal GmbH
Text- und Bildauszüge nur mit schriftlicher
Genehmigung der iTCM-Klinik Illertal

Fotografie:
Gerda Eichholzer . www.gerdaeichholzer.com

Fotografie und Layout:
Stefan Reichel . www.webomedia.de

iTCM
KLINIK ILLERTAL

INTEGRATIVE
TRADITIONELLE
CHINESISCHE
MEDIZIN

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de