

Presseinformation iTCM-Klinik Illertal

Stand: 22.06.2011

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert

Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer

Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

Inhaltsverzeichnis

iTCM-Klinik Illertal	3
iTCM - Erfahrung & Wissenschaft	5
iTCM. Wissenschaftlicher Hintergrund	6
iTCM. Klinikabläufe.....	8
iTCM. Berührungsmethoden	10
iTCM. Kräutertherapie.....	11
iTCM. Akupunktur	12
iTCM. Schröpfen	12
iTCM. Tuina.....	12
iTCM. Qi Gong	13
iTCM. Ernährungslehre.....	13
iTCM. Der Stationärbereich.....	14
iTCM. Die Ambulanz	15
iTCM. Das Raumkonzept	15
iTCM. In Kürze	16
Historie & Kooperationen	17
Veröffentlichte Pressemitteilungen	19

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM-Klinik Illertal

Die iTCM Klinik Illertal GmbH ist eine Akutklinik nach § 30 GewO mit Ambulanz und stationärem Bereich.

In ihr arbeiten die jahrtausendalte Erfahrungsmedizin Chinas und die westliche, naturwissenschaftlich geprägte Schulmedizin interdisziplinär unter einem Dach zusammen - im fachlichen Austausch, in gegenseitigem Respekt und in Ergänzung. Die Schulmedizin kommt durch einen Facharzt für Kardiologie und Innere Medizin sowie eine Ärztin für Allgemeinmedizin zur Anwendung. Darüber hinaus besteht eine enge Zusammenarbeit mit einem Konsiliararzt für Psychotherapie und Psychiatrie sowie mit den Fachdisziplinen und der Infrastruktur der Illertalklinik in Illertissen. Die Traditionelle Chinesische Medizin unter der Leitung einer deutschen Ärztin praktizieren jeweils drei Ärzte und chinesische Professoren der TCM-Hochschule Nanjing, die an die iTCM-Klinik Illertissen per Kooperationsvertrag entsandt sind.

Bereits 1999 wurde, damals unter dem Namen TCM-Klinik Ottobeuren, das integrative Konzept von Schulmedizin und Traditioneller Chinesischer Medizin entwickelt. Seit dem Standortwechsel 2010 führt die Klinik einen neuen Namen - iTCM-Klinik Illertal - mit dem >i< als deutlichem Signal für die integrative, ganzheitlich-medizinische Betrachtung des Menschen.

Der iTCM-Klinik geht es um eine kompetente Anwendung der Traditionellen Chinesischen Medizin. Diese baut auch auf einer wissenschaftlichen Diagnostik auf. Daher verstehen sich die erfahrungsmedizinische Anamnese und die Diagnosemethoden der Schulmedizin nicht als Widerspruch, sondern als Ergänzung. Maßstab aller medizinischen Vorgehensweisen ist die Situation der einzelnen Person. Je nach Beschwerden und Krankheitsgeschichte wird im Dialog der Fachärzte ein Therapieplan entwickelt, der ambulant oder stationär umgesetzt wird. Diese ganzheitliche Vorgehensweise und Zusammenarbeit von deutschen Fachärzten und chinesischen

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

Professoren der TCM-Hochschule Nanjing/China innerhalb einer Klinik ist laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) in Deutschland einmalig.

Das Ziel der iTCM-Klinik Illertal ist es, die Gesundheit so weit als möglich zu bewahren und Krankheiten so umfassend wie möglich zu heilen.

Dieser Anspruch wird durch die wissenschaftliche Begleitung der Universität Erlangen und die kritische Selbstkontrolle der iTCM-Klinik Illertal fortlaufend überprüft. Auch werden Krankheitsbilder klar benannt, für deren Therapie eine Behandlung mit Traditioneller Chinesischer Medizin nicht empfohlen wird.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert

Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer

Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM - Erfahrung & Wissenschaft

Die Traditionelle Chinesische Medizin ist eine Gesundheits-Medizin. Sie hat seit 2.000 Jahren das Ziel, Menschen gesund zu erhalten. Alte Schriften belegen, ein Arzt wurde im Reich der Mitte nur dann entlohnt, wenn er den Patienten bei guter Gesundheit erhalten konnte.

Diesem Gesichtspunkt der Prävention fühlt sich die iTCM-Klinik in besonderem Masse verpflichtet. Im Mittelpunkt der gemeinsamen Bemühungen stehen alle Maßnahmen zur Gesunderhaltung, die Beseitigung von Befindlichkeitsstörungen und die Behandlung chronischer und akuter Erkrankungen. Zusätzlich achtet die iTCM-Klinik besonders auf die seelische Verfassung von Patienten, um dem ganzheitlichen Behandlungsansatz gerecht zu werden.

Die Erstanamnese und Untersuchung durch die deutschen Ärzte, Dr. med. Wolfgang Pflederer, Internist und Kardiologe, und Dr. med. Ingrid Kurfürst, Allgemeinärztin mit Akupunkturdiplom, erfassen die aktuelle gesundheitliche Verfassung des Patienten und zeigen möglicherweise noch bestehende diagnostische oder therapeutische Lücken im Bereich der naturwissenschaftlichen Medizin auf. Diese können auf Wunsch der Patienten von den deutschen Ärzten im Rahmen ihrer fachlichen Qualifikation geschlossen werden. Mit einem präzisen diagnostischen Bild über ihren Gesundheitszustand werden die Patienten den chinesischen Professoren vorgestellt, die über eine jahrelange Lehrtätigkeit und Berufserfahrung an der ältesten chinesischen TCM-Hochschule in Nanjing verfügen. Traditionell ist die Zungen- und Pulsdiagnostik zentraler Bestandteil der Erstuntersuchung der Patienten, deren Ergebnisse die Eckpfeiler für eine differenzierte Therapie mit Traditioneller Chinesischer Medizin bilden. An der iTCM-Klinik, als Akutklinik mit stationärer und ambulanter Abteilung anerkannt, kommt eine individuelle und patientenorientierte Therapie zur Anwendung, die komplementärmedizinisch verantwortet wird.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. Wissenschaftlicher Hintergrund

Die iTCM-Klinik steht im regelmäßigen wissenschaftlichen Erfahrungsaustausch mit verschiedenen Abteilungen der Universität Erlangen und der TCM- Hochschule Nanjing/Volksrepublik China. Auch der tägliche Dialog zwischen den deutschen Ärzten und den TCM Ärzten im Behandlungsalltag innerhalb der iTCM-Klinik hat zu einem vertieften interkulturellen Verständnis geführt. Die praktizierenden chinesischen Ärzte sind auf die Erwartungen der mitteleuropäischen Patienten gut vorbereitet. Die kritisch analytische Auseinandersetzung mit dem eigenen ärztlichen Handeln gehört zum Selbstverständnis der iTCM-Klinik. Wirkungen, eventuelle Nebenwirkungen und der Erfolg in der Behandlung mit Traditioneller Chinesischer Medizin unterliegen einer stetigen wissenschaftlichen Überprüfung in der iTCM-Klinik. In Zusammenarbeit mit der Universität Erlangen und der TCM-Hochschule Nanjing werden wissenschaftliche Studien und Anwendungsbeobachtungen durchgeführt. Sie dienen dem vertieften Verständnis der Wirksamkeit der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Den Erfolg von Akupunktur in der Behandlung von leichtem und mittelschweren Bluthochdruck (arterielle Hypertonie) konnten in einer über fünf Jahre angelegten, wissenschaftlichen Studie, im Auftrag der Medizinischen Klinik 2, Universität Erlangen, und der TCM Hochschule Nanjing/China, belegt werden. 2007 wurden die Studienergebnisse in einer der renommiertesten kardiologischen Fachzeitschriften der USA, „Circulation“, veröffentlicht.

Aktuell wird in einem Grundlagenforschungsprogramm an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg die entzündungshemmende Wirksamkeit bestimmter Substanzen in chinesischen Heilkräutern bei koronarer Herzkrankheit (Herzkranzgefäßerkrankung) überprüft.

Die langfristig angelegte Anwendungsbeobachtung zur chinesischen Kräutertherapie und weitere Forschungsvorhaben im Auftrag der Universität Erlangen-Nürnberg und der TCM-Hochschule Nanjing auf dem gesamten Gebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin stellen

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

sicher, dass die Wirksamkeit und Unbedenklichkeit der angewandten Therapien einer kontinuierlichen Kontrolle unterliegen. Dies gewährleistet zugleich die Behandlungssicherheit der Patienten.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert

Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer

Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. Klinikabläufe

Von der Erstanamnese mit Labordiagnostik, über die gesamte Behandlungsdauer bis zum Abschlussgespräch arbeitet die Klinik interkulturell Hand in Hand. Anfangs- und Abschlussgespräche liegen bei der Deutschen Ärzteschaft, ebenso die stationäre Aufnahme. Die Kooperation mit der Illertalklinik und der im Verbund stehenden Stiftsklinik Weissenhorn sichert darüber hinaus alle laborchemischen und radiologischen Untersuchungen, einschließlich Computertomographie, Kernspintomographie sowie Schlaflabor. Alle nichtinvasiven internistischen Untersuchungen werden in der iTCM-Klinik geleistet. Die Ärztliche Direktion und Leitung hat Dr. med. Wolfgang Pflederer, Internist und Kardiologe, über zwei Jahrzehnte Ärztlicher Direktor einer Klinik der Grund- und Regelversorgung, mit Zusatzqualifikation in Altersmedizin, der Osteologie/Osteoporose und Umweltmedizin inne. Er deckt im Bedarfsfalle alle nicht-invasiven kardiologischen Untersuchungen, Gefäßuntersuchungen oder endoskopischen Untersuchungen des kompletten Magen-Darm-Traktes ab.

Die deutsche Leiterin über den Bereich Traditionelle Chinesische Medizin ist Dr.med. Ingrid Kurfürst, Fachärztin für Allgemeinmedizin mit Akupunkturdiplom und Zusatzbereich Schmerztherapie.

Die ambulanten Behandlungen übernehmen weitestgehend die chinesischen Professoren. Sie stammen von der ältesten TCM-Hochschule Chinas, aus Nanjing. Geprüfte Dolmetscher mit medizinischem Fachwissen übersetzen zwischen Patienten und chinesischen Ärzten. Gesundheitliche Störungen haben oft komplexe Ursachen, nicht selten im seelischen Bereich.

Neben dem vertrauensvollen Arztgespräch kann im Bedarfsfall auch innerhalb des Hauses eine fachärztliche, psychiatrisch-psychotherapeutische Begleitung vermittelt werden.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

In einem Abschlussbericht werden alle relevanten Informationen zusammengefasst und dem Patienten als Arztbrief ausgehändigt. In regelmäßigen Intervallen nimmt die Klinik Kontakt zum Patienten auf, um sich über den aktuellen Gesundheits-, bzw. Krankheitsverlauf zu informieren.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert

Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer

Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. Berührungsmethoden

Intensive Wahrnehmung der einzelnen Person, Zungen- und Pulsdiagnose sind die wesentlichen Anamnesemethoden der Traditionellen Chinesischen Medizin. Darauf bauen die anschließenden Therapien individuell auf. Für die westliche Denkweise eher ungewöhnlich, weil hier normalerweise keine bildgebende, also Apparatediagnostik zum Einsatz kommt. Doch Zungen- und Pulsdiagnostik sind integrale Bestandteile der Traditionell Chinesischen Medizin. Sie geben Aufschluss über die energetische Gesamtverfassung des Körpers.

Die Pulsdiagnose - Die abendländische Tradition kennt bis zu zehn Pulsqualitäten, die sich im Wesentlichen auf das Herz-Kreislauf-System beziehen. Die TCM setzt die Pulsdiagnostik als subjektives Diagnoseverfahren ein, das Aufschluss über das gesamt-energetische Verhalten gibt. Es erfordert jahrelange Erfahrung, mehr als 30 unterschiedliche, komplex zusammengesetzte, Pulsqualitäten an drei Stellen des Handgelenks zu ertasten.

Die Zungendiagnose – Seit alters her gehört diese Diagnoseform zur Traditionellen Chinesischen Medizin. Die Zunge gilt als Spiegelbild des gesundheitlichen Zustandes. Auffälligkeiten der Zunge, wie Oberflächenbeschaffenheit, Belag und Farbe geben einem erfahrenen Diagnostiker Aufschluss über die psychische und physische Gesundheit eines Menschen.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. Kräutertherapie

Die Kräutertherapie, mit mehr als 2.800 Substanzen, ist die älteste und wichtigste Therapieform der TCM. In der iTCM-Klinik Illertal kommen ausschließlich pflanzliche und einzelne mineralische Substanzen zur Anwendung. Diese Ausgangsstoffe werden immer individuell, nach Zustand des Patienten, kombiniert und als Mischung mit bis zu 20 unterschiedlichen Anteilen verabreicht. Anders als in der westlichen Pharmakologie kommen keine standardisierten Medikamente, sondern ein ganz speziell an die Erfordernisse des einzelnen Patienten angepasstes Phytopharmakon (Arzneimittel pflanzlicher Herkunft) zum Einsatz. Das setzt einerseits eine sehr lange Erfahrung des Arztes und andererseits eine klare und gesicherte Herkunft der Arzneistoffe voraus. Die chinesischen Ärzte der TCM-Hochschule Nanjing haben ein bis zu zehnjähriges Studium der Phytotherapie absolviert. Je nach Diagnose werden Rezepte verordnet, die in mehrwöchigen Abständen dem aktuellen Gesundheitszustand angepasst werden.

Geprüfte Sicherheit - Die iTCM-Klinik Illertal greift für die Herstellung der Phytopharmaka ausschließlich auf eine zertifizierte Apotheke als langjährigem Kooperationspartner zurück: die Eichwald-Apotheke in Bad Wörishofen. Die auf die Herstellung von chinesischen Kräutermischungen spezialisierte Apotheke verarbeitet ausschließlich kontrolliert schadstofffreie Substanzen in Granulatform aus dem Hause „China-Medica“, einem seit mehr als 20 Jahren anerkannten TCM-Importeur. Die verwendeten Granulate sind durch die Sebastian-Kneipp-Werke Bad Wörishofen rückstandsanalytisch und auf Identität geprüft. Zusätzliche Sicherheit für den Patienten gewährleistet die Apotheke durch obligatorische Spektralanalyse direkt in der Apotheke. Sie basiert auf einem Identitätsprüfsystem der Protection GmbH, ein auf die Erkennung von Naturstoffen spezialisiertes Unternehmen. Das ausgestellte Prüfprotokoll entsprechend der deutschen Apothekenbetriebsordnung dient der vollständigen Patientensicherheit. In der Qualitätskontrolle der Kräuter kooperiert die iTCM-Klinik eng mit den zuständigen Behörden der Regierung von Schwaben.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. Akupunktur

Die älteste, bekannte schriftliche Erwähnung der Akupunktur geht bis in das zweite Jahrhundert vor Christus zurück. In Mitteleuropa ist sie die wohl bekannteste Form der TCM-Anwendung. Mittels sehr dünner Nadeln werden damit die Punkte der Leitbahnen zur Regulation des Qi-Flusses stimuliert. Die chinesische Ärzteschaft verfügt über eine beispiellose Erfahrung in der klinischen Anwendung der Akupunktur. Die Moxibustion ist eine spezielle Form der Akupunktur. Dabei werden die Nadeln durch Artemisiakegel (Beifuß) erwärmt. Durch die Erwärmung des als Heil- und Gewürzpflanze bekannten Beifußes wird das Meridiansystem beeinflusst.

iTCM. Schröpfen

Schröpfen ist ein traditionelles Therapieverfahren, das in der TCM als Yin und Yang-balancierend geschätzt wird. Mit Hilfe von sogenannten Schröpfgläsern wird direkt auf der Haut des Rückens ein Unterdruck erzeugt. Von alters her lag der Sinn in der Ausleitung von Schadstoffen über die Haut. In der TCM schätzt man darüber hinaus den Anstoß zur Selbstregulation des Körpers. Die iTCM-Klinik wendet ausschließlich die Methode des trockenen Schröpfens an.

iTCM. Tuina

Tuina (oder Anmo) drückt in den chinesischen Wortteilen *tui* für schieben/drücken und *na* für greifen/ziehen die Hauptbestandteile dieser manuellen Therapie aus. Der Tuina, mit 18 verschiedenen Grund- und über 300 Einzelgriffen, kommt in der TCM eine erhebliche Bedeutung zu. Durch die therapeutische Stimulation mittels Klopfen, Schieben, Reiben und Ziehen mit Fingern, Faust und Ellbogen werden Energiebahnen angeregt und die Mobilisation und Dehnung verbessert.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. Qi Gong

Qi Gong oder Chigong sind Atem-, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrations- und Meditationsübungen zur Stärkung der Lebensenergie. Sie sind von fundamentaler Bedeutung und unterscheiden sich vom mitteleuropäischen Verständnis von Qi-Gong, als reine Bewegungsübung. Die Qi Gong Therapie in der iTCM-Klinik basiert auf einer Erstanamnese und ist direkt auf die Diagnose zugeschnitten.

iTCM. Ernährungslehre

Ernährung nach TCM, auch die Fünf-Elementen-Lehre genannt, ist keine Diät, keine chinesische Küche, sondern eine vollständig auf den Einzelnen abgestimmte Ernährungsform. Sie will als mildes Therapeutikum verstanden werden und greift ausschließlich auf mitteleuropäische, uns bekannte, Lebensmittel zurück. Auf der Basis der persönlichen Konstitution und einer Erstanamnese werden geeignete, heimische Nahrungsmittel, Kräuter, Gewürze und Zubereitungsarten ermittelt, die eine ausgewogene Energiezufuhr gewährleisten. In westliche Denkweise übersetzt, richten sich die Nahrungsmittel nach den vier Jahreszeiten. Mit Hilfe einer persönlichen Ernährungsempfehlung durch ausgebildete Ernährungsberaterinnen nach TCM werden Beschwerden nachhaltig beseitigt und eine grundlegend stabile Konstitution erzeugt.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. Der Stationärbereich

Sicher und komfortabel aufgenommen werden – der Stationärbereich der iTCM-Klinik ist eine Akutstation nach § 30 der Gewerbeordnung.

Indikationen für einen Stationäraufenthalt:

Die iTCM-Klinik Illertal hat im Stationärbereich die Genehmigung im Sinne einer „Privatkrankenanstalt“ für folgende

Behandlungsschwerpunkte:

Behandlung aller Krankheitsbilder des Herz-Kreislauf-, Atmungs-, Verdauungs-, Muskel-Skelett- und Urogenital-Systems, der Endokrinen, der Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten sowie im Bereich von psychischen und Verhaltensstörungen.

Ausstattung: Keine Krankenhausatmosphäre und doch die Sicherheit, rund um die Uhr medizinisch versorgt zu sein. Drei Patientenzimmer als Einzel- und/oder Doppelzimmer nutzbar, verfügen über Komfort wie Sitzecke, Telefon, Flachbildschirm. Sie sollen sowohl als persönlicher Rückzug dienen und gleichzeitig genügend Platz bieten, um einen Partner und wichtigen Menschen mitzubringen.

Die Verpflegung ist nach chinesischer Diätetik ausgerichtet. Das bedeutet, Patienten werden individuell nach ihrem Therapieplan versorgt und stellen sich bereits im stationären Aufenthalt auf eine veränderte Ernährung ein.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90
www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. Die Ambulanz

Ein durchdachtes Raumkonzept unterstützt den Behandlungsweg. Im Eingangsbereich der Klinik werden Patienten in Empfang genommen. Der angeschlossene Wartebereich ist den drei Arztzimmern und Untersuchungsräumen zur medizinischen Erstanamnese vorbehalten. Danach folgt der Weg in das zweite Obergeschoss (Lift) in den Bereich der Traditionellen Chinesischen Medizin. Ein großer Wartebereich, die Terminplanung und 12 Behandlungsräume schließen direkt an den stationären Teil an.

iTCM. Das Raumkonzept

Die iTCM-Klinik verfolgt eine ganzheitliche, kurative Philosophie, die sich auch in der Architektur und im Innendesign widerspiegelt. In der Farb-, Licht- und Raumgestaltung setzt die iTCM-Klinik bewusst andere Maßstäbe in der Patientenorientierung. Getragen von der Überzeugung, dass ein angenehmes, durchdachtes Ambiente spürbar zum Behandlungserfolg beiträgt. Überall haben die ausführenden Architekten, Raumgestalter und Baubiologen das Wohl der Patienten in den Mittelpunkt gestellt. Therapiebereiche, Patientenzimmer, Aufenthalts- und Warteräume sind großzügig, mit Rundungen versehen, ausgelegt, farblich den Himmelsrichtungen zugeordnet. Das Ergebnis: Patienten erwartet ein überraschend positives Raumgefühl. Eine Mischung aus westlich-klarer Baulichkeit, sparsam mit fernöstlichen Akzenten durchzogen und mit Kunstwerken aus West und Ost komplettiert.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

iTCM. In Kürze

1.000 Quadratmeter Gesamtfläche auf zwei Etagen

12 Behandlungsräume

6 Arztzimmer

2 Wartebereiche

Medizinische Ausstattung:

Ultraschall-Diagnostik-Gerät, Herz-Kreislauf-Diagnostik mit

Ergometrie/EKG-Gerätschaften

Mitarbeiterzahl gesamt: 15

Behandlung von ambulanten Patienten 80 %

Behandlung von Stationärpatienten 20 %

Stand 2010

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert

Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer

Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

Historie & Kooperationen

2003 – 2010

Die heutige iTCM-Klinik Illertal firmierte bis Juli 2010 am Standort Ottobeuren als TCM-Klinik Ottobeuren GmbH. Bereits damals wurde in der Struktur der standardisierten Zusammenarbeit mit der Kreisklinik Ottobeuren ein innovativer Weg beschritten. Der interdisziplinäre Ansatz von deutscher Schulmedizin und chinesischer Komplementärmedizin (TCM) unter dem gemeinsamen Dach der Kreiskliniken Unterallgäu war deutschlandweit einmalig. Es gibt, laut Welt-Gesundheits-Organisation (WHO), in Deutschland keine vergleichbaren Einrichtungen. Die Klinik arbeitete bereits mit ambulantem wie stationärem Bereich, unter der ärztlichen Leitung einer deutschen Fachärztin, mit drei Ärzten der Traditionellen Chinesischen Medizin, kurz TCM, von der Universität Nanjing/VR China zusammen. Sie ist die größte TCM-Fakultät in China mit 50-jähriger Tradition und einer Anerkennung durch die WHO. In einem Kooperationsvertrag mit der TCM-Universität Nanjing hat die TCM-Klinik Ottobeuren eine medizinische und wissenschaftliche Kooperation gesichert.

Seit 2010

Der Standortwechsel im Juli 2010 war durch mangelnde räumliche Kapazität veranlasst. Mit dem Wechsel in die Illertalklinik Illertalklinik vergrößerte sich die Klinik räumlich um die dreifache Kapazität. Gleichzeitig wurde die Ärztliche Direktion direkt in die iTCM-Klinik Illertal personell integriert und ersetzte die bis dahin geltende Kooperation mit einem Krankenhaus der Grund- und Regelversorgung. Die iTCM-Klinik Illertal GmbH ist eine Akutklinik nach § 30 GewO. Darüber hinaus war eine bessere Verkehrsanbindung für Patienten notwendig.

Kooperationen

TCM-Hochschule Nanjing/China

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

Medizinischen Klinik 2, Direktor Prof. Dr. med. Werner G. Daniel,
Universität Erlangen, Kardiologie und Angiologie

Klinikum Nord Nürnberg, Prof. Dr. med. Cornel Sieber, Lehrstuhl für
Altersmedizin

Schöllerstiftung

Kliniken der Spitalstiftung Weißenhorn

Eichwald-Apotheke in Bad Wörishofen. Auf die Herstellung von
chinesischen Kräutermischungen spezialisierte und zertifizierte
Apotheke.

China-Medica, ein seit mehr als 20 Jahren anerkannter TCM-Importeur.

Sebastian-Kneipp-Werke Bad Wörishofen, Labors für Forschung und
Entwicklung sowie die Qualitäts- und Identitätskontrolle und
Rückstandsanalyse

Photection GmbH, ein auf die Identitätsprüfung von
Rezepturausgangsstoffen und Arzneimitteln spezialisiertes
Unternehmen.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert

Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer

Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

Veröffentlichte Pressemitteilungen

2008 TCM-Klinik Ottobeuren zum Erfahrungsaustausch im Bundesgesundheitsministerium

Berlin: In Vorbereitung einer Chinareise des Bundesgesundheitsministeriums fand Anfang März ein Informationsgespräch mit führenden Vertretern deutscher Forschungs-, Klinik- und Behandlungseinrichtungen in Berlin statt. Die Parlamentarische Staatssekretärin im Bundesministerium für Gesundheit, Frau Marion Caspers-Merk, lud insgesamt 14 Gesprächspartnerinnen und -Partner ein, um sich über den aktuellen medizinischen und erfahrungsmedizinischen Stand Traditioneller Chinesischer Medizin und deren Integration in das deutsche Gesundheitswesen einen Überblick zu verschaffen. Die TCM-Klinik Ottobeuren konnte in diesem Kontext ihr konsiliarisches Arbeitsmodell mit den Kreiskliniken Unterallgäu vorstellen, das bereits von der WHO, der Welt-Gesundheitsorganisation, als in Deutschland einmalig bezeichnet wurde. Im Austausch und in der bilateralen Zusammenarbeit mit der VR China waren eine aktuelle Lagebestimmung speziell in der Vernetzung von Akupunktur und Phytotherapie für alle Teilnehmer der Expertenrunde maßgebliche Kriterien. Die Vertreter der Deutschen Gesellschaft für Akupunktur über die Universität Essen, die Charité Berlin bis zur TCM-Klinik Ottobeuren verdeutlichten die Wichtigkeit deutscher Standards im Bezug auf die chinesische Erfahrungsmedizin. Die Ärztliche Leiterin der TCM-Klinik Ottobeuren, Dr. Ingrid Kurfürst, sprach sich für einen hohen Ausbildungsstand der deutschen Akupunkteure aus. Ihr Anliegen resultiert aus ihrer täglichen Praxis mit den exzellenten und spezialisierten Kenntnissen ihrer in Ottobeuren praktizierenden chinesischen Kollegen der TCM-Universität Nanjing. Ein weiteres Muss ist aus Ihrer Sicht ein hoher und damit sicherer Standard in der Phytotherapie. Denn die Kräutertherapie ist entgegen der landläufigen Meinung die Hauptsäule der TCM. Deshalb gilt es an der momentanen strengen Gesetzeslage für Kräuter, die importiert werden, festzuhalten.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

Die Staatssekretärin im Bundesgesundheitsministerium will nach eigenem Bekunden die Expertenrunde weiter in ihre bundespolitische Arbeit mit einbeziehen.

2007 Akupunktur im ARD-Magazin

Die Aktualität und Wichtigkeit der Komplementärmedizin zeigt sich auf unterschiedlichste Weise. Der kurzfristige Besuch des ARD-Teams in der TCM-Klinik Ottobeuren ist ein Indikator dafür.

Die Geschäftsführerin Sigrid Losert freute sich im Interesse aller Betroffenen darüber, dass am Dienstag, dem 10.07.2007 von 13 bis 14 Uhr das Thema Akupunktur ein Thema des Mittagmagazin war. Damit geht die ARD auf eine jüngst abgeschlossene und veröffentlichte, wissenschaftliche Studie der TCM-Klinik Ottobeuren in Kooperation mit der Kreisklinik Ottobeuren und der Universität Erlangen ein.

Demnach senkt standardisierte Akupunktur, wie sie in der TCM-Klinik Ottobeuren durch Ärzte der Universität Nanjing /VR China, praktiziert wird, bei Bluthochdruckpatienten die Blutdruckwerte signifikant.

Die an der Studie federführend Beteiligten, Prof. Flachskamp Universität Erlangen, Dr. Wolfgang Pflederer Ärztlicher Direktor Kreisklinik Ottobeuren, und Dr. Ingrid Kurfürst, Ärztliche Leiterin der TCM-Klinik, gehen im Beitrag auf Therapie, Wirkung und Studienergebnisse ein.

Juli 2007

2007 Das Bayerische Fernsehen berichtet über die Zusammenarbeit von Schulmedizinern und Chinesischen Ärzten an der Kreisklinik Ottobeuren

Am 22.08.2007 sendete das Bayerische Fernsehen in der Bayern Rundschau einen Beitrag über die deutschlandweit wohl einzigartige Zusammenarbeit zwischen den Schulmedizinern der Kreisklinik Ottobeuren und den chinesischen Ärzten der Klinik für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM-Klinik) Ottobeuren.

Seit Jahren arbeiten die Mediziner der Kreisklinik Ottobeuren und die chinesischen Ärzte der TCM-Klinik Hand in Hand und Tür an Tür und schaffen dabei für viele Patienten einen echten Mehrwert: auf vielen

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

Behandlungsfelder lassen sich Schulmedizin und Chinesische Medizin sinnvoll kombinieren. Der Ärztliche Direktor der Kreisklinik Ottobeuren, Dr. Wolfgang Pflederer, und die Geschäftsführerin der TCM-Klinik Ottobeuren, Sigrid Losert, freuen sich, dass auch das Bayerische Fernsehen nun über den innovativen, komplementärmedizinischen Ansatz der Zusammenarbeit beider Kliniken berichtet.

August 2007

2007 Chinesische Erfahrungsmedizin wissenschaftlich überprüft
Blutdrucksenkende Wirkungen von Akupunktur. Ergebnisse einer randomisierten Studie.

Die Angebote im Bereich der Komplementärmedizin nehmen zu. Gerade die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) erfährt innereuropäisch eine zunehmende Verbreitung. Bisher nehmen in Deutschland rund 4 Mio. Menschen TCM-Anwendungen im präventiven wie therapeutischen Bereich in Anspruch. Laut Umfragen sind schon 37 % der Bundesdeutschen grundsätzlich bereit, sich der Erfahrungsmedizin, die nach medizinischen und wissenschaftlichen Reglements angeboten wird, anzuvertrauen.

Aus diesem Grunde hat es sich die Medizinische Klinik 2 des Universitätsklinikums Erlangen (Direktor Prof. Dr. Werner G. Daniel) in Kooperation mit der TCM-Universität Nanjing / VR China, den Kreiskliniken Unterallgäu und der TCM-Klinik Ottobeuren GmbH zum Ziel gesetzt, mit wissenschaftlichen beleg- und damit überprüfbaren Studien den Stellenwert der Traditionellen Chinesischen Medizin im westlichen Kulturkreis zu überprüfen.

Akupunktur und Bluthochdruck

Hypertonie, Bluthochdruck, ist die häufigste Herz-Kreislauf-Erkrankung in den westlichen Ländern und einer der wichtigsten Risikofaktoren für Herzinfarkt und Schlaganfall. An Bluthochdruck leidet in den westlichen Ländern etwa jeder dritte Erwachsene. Aus diesem Grunde hat es sich die Medizinische Klinik 2 des Universitätsklinikums Erlangen in Kooperation

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

mit der TCM-Universität Nanjing / VR China zum Ziel gesetzt, mit wissenschaftlichen beleg- und damit überprüfbaren Studien den Stellenwert der Traditionellen Chinesischen Medizin im westlichen Kulturkreis zu überprüfen. In der randomisierten Studie wurde in der TCM-Klinik Ottobeuren über drei Jahre die Wirksamkeit von Akupunktur bei Bluthochdruck untersucht.

Studien-Bedingungen

In der randomisierten Studie wurde über drei Jahre an insgesamt 140 Patienten die Wirksamkeit von Akupunktur bei Bluthochdruck untersucht. Die Hälfte der Patienten erhielt eine Behandlung nach traditionellem chinesischem Vorbild an den typischen vorgeschriebenen Akupunkturpunkten. Die andere Hälfte wurde mit einer Placebo-Akupunktur, bei der die Nadeln an unspezifischen Punkten gesetzt werden, behandelt. Während die TCM-spezifische Akupunktur den Blutdruck signifikant senkte, blieb in der Placebo-Gruppe diese Wirkung aus.

Zusammenfassend bedeutet dies, dass teilstandardisierte Akupunktur nach den Regeln der Traditionellen Chinesischen Medizin, wie in der TCM-Klinik Ottobeuren ambulant durchgeführt, die 24-h-Blutdruckwerte senkt.

August 2007

2005 ARTE-Dokumentation

Die Erfolgsstory westlicher Schulmedizin in Kooperation mit traditioneller chinesischer Medizin wurde 2005 von Arte verfilmt. In der Zwischenzeit liefen die fünf Staffeln mit je 25 Minuten bereits dreimal - auf ARTE, SAT1 und im ZDF-Dokukanal. Doch das Zuschauerinteresse ist nach wie vor ungebrochen. Damit arbeitet Regisseur und Grimmepreisträger Andreas Pichler voll am Puls der Zeit. Immer mehr Menschen suchen nach Alternativen zur westlichen Schul- und damit Apparatedizin. Von der Wissenschaft austherapierte Patienten sehen sich nach Alternativen um. Nicht nach alternativer Medizin, sondern nach Erfahrungsmedizin mit über 2.000-jähriger Praxiserprobung.

Oktober 2005

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

Bilder und Texte können Sie über das beauftragte Pressebüro Presse + Kommunikation Saremba beziehen.

Alle nicht beantworteten Fragen richten Sie bitte direkt an die Geschäftsführerin der iTCM-Klinik Illertal GmbH, Sigrid Losert oder an das beauftragte Pressebüro.

V.i.S.d.P. / Bildnachweis:

iTCM-Klinik Illertal GmbH

Geschäftsführung

Frau Sigrid Losert

Krankenhausstraße 7

D-89257 Illertissen

Tel. +49 (0)7303 / 95 29 26 0

Fax +49 (0)7303 / 95 29 26 90

info@tcm-illertal.de

www.itcm-illertal.de

Pressekontakt:

Presse + Kommunikation Saremba

Medienpark

Hertinger Weg 03

D-87484 Nesselwang

Tel. +49 (0)8361 9207-100

Fax.+49 (0)8361 92 33 70

info@saremba.com

www.saremba.com

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0

F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de

info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert

Ärztlicher Direktor
Dr. med. Wolfgang Pflederer

Ärztliche Leiterin
Dr. med. Ingrid Kurfürst

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen