

Umgang mit Hautallergien

I. Ungünstige Einflüsse als Auslöser für Hautallergien:

1. Mit zunehmendem Alter lässt die Sekretionsaktivität unserer Haut nach. Im Alterungsprozess und durch Abnutzung wird die Haut immer dünner und damit einhergehend deren Funktion als Schutzschicht immer schwächer.
2. Körperliche Anstrengungen sowie seelischer Stress wie z.B. depressive Verstimmung können die natürliche Abwehrkraft der Haut schwächen und ihre Regenerationsprozesse verlangsamen, was wiederum zu Endokrindysfunktion führen kann.
3. Unsachgemäße Hautpflege wie z.B. Anwendung qualitativ schlechter Kosmetika oder falscher Medikamente kann der Haut auch Schaden zufügen.
4. Unsere Haut ist den Auswirkungen klimatischer Verhältnisse ausgesetzt und muss sich ständig der Außenwelt anpassen. In kalten Tagen soll die Haut beispielsweise mit genügend Feuchtigkeit geschützt werden. Andernfalls wird die Haut anfälliger sein für ungünstige Einflüsse.
5. Ungünstige Umweltfaktoren wie verschmutzte Luft, Rauch, Staub, UVA, UVB und Infrarotstrahlung sowie sorgloses Sonnenlotionen die Lipidschutzschicht der Haut zerstören können.
6. Kontakt mit Konservierungsmitteln, Zusatz- bzw. Farbstoffen, Emulgatoren, Duftstoffen kann die Haut ebenfalls empfindlich machen.

II . TCM-Kräuter, die antiallergische Wirkungen haben:

Im Folgenden werden einige Beispiele angeführt, welche TCM-Kräuter in der Behandlung allergischer Beschwerden häufig eingesetzt werden. Auch wenn sie wenige Nebenwirkungen

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert

Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Ärztlicher Leiter
Dr. med. Wu, Naixin

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

haben, müssen die TCM-Ärzte nach dem Prinzip der Symptomendifferenzierung und unter Berücksichtigung der Kompatibilität passende Kräuter anwenden.

1. **Jing Jie** (*Katzenminze, Schizonepetae Herda*): schweißtreibend, entzündungshemmend und blutbesänftigend. **Jing Jie** wird hauptsächlich in Behandlung der Nesselsucht und Hautgeschwüre eingesetzt und hilft, dass Gift durch die Haut ausschlägt. Mit **Fang Feng** (*Wurzel des Silers, Lededourillae Saposchnikoviae Radix*) zusammen bildet Jing Jie den Kern der Rezepturen gegen Windstörung im Körper und Juckreiz, also Symptome wie Nesselausschläge und Hautjucken. **Jing Jie** wirkt in Kombination mit **She Chuang Zi** (*Früchte der Cnidiumpflanze, Cnidii Fructus*), **Tu Fu Ling** (*Smilacis Gladrae Rhizoma*), **Chan Tui** (*abgestreifte Zikadenhaut, Cicade Periostracum*) für die Haut durchblutungsfördernd, entzündungshemmend und schmerzslindernd, weil sie den Heilungsprozess von Infektionen der Haut und die Absorption von kranken Geweben begünstigen.

2. **Bai Zhi** (*Engelwurz, Angelicae Dahuricae Radix*): beseitigt Windstörungen und treibt Schweiß, durchdringt Körperöffnungen und macht Nasenöffnungen frei, zerstreut Kälte und lindert Schmerzen, mindert Nässe störung und fördert Entgiftung. **Bai Zhi** ist gut geeignet für die Behandlung der Juckreize an der Kopf- und Gesichtshaut, auch geeignet als äußerliche Anwendung. Die Pflanze kann Bronchialsekretion reduzieren und Koronararterie erweitern, fördert die Absorption zerstörter Gewebe und die Heilung chronischer Geschwüre und Hautentzündung sowie deren Eiterungsprozess. Außerdem wirkt sie blutstillend und man kann damit bei der Behandlung von Nebenhöhle- und Nasenentzündungen guten Erfolg erzielen.

3. **Bo He** (*Pfefferminze, Menthae Herba*): beseitigt Windstörungen und treibt Schweiß, regt Energiefluß an und zerstreut Stagnationen, lindert Juckreiz und begünstigt Ausschlagen. Eingesetzt gegen Hautjucken und Nessel. Klinisch sind **Bo He** und **Chan Tui** (*abgestreifte Zikadenhaut, Cicade Periostracum*) ein bekanntes Heilmittelpaar, das häufig benutzt wird gegen Hautjucken infolge einer Nesselsucht oder für eine Erleichterung psoriasisähnlicher Juckreiz bei älteren Menschen.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztlicher Leiter
Dr. med. Wu, Naixin

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

4. **Chan Tui** (*abgestreifte Zikadenhaut, Cicade Periostracum*): wirkt hitzezerstreuend und schweißausleitend, Ausschlag herauslassend und entspannend. Nach neueren Studien kann **Chan Tui** muskulären Reflextonus sowie Spannung der quergestreiften Muskeln mäßigen und Ganglien leicht blockieren.

5. **Yin Chen** (*eine Beifußart, Artemisia Scoparia cap. Herba*): fiebersenkend und wasserabsondernd, gallenschützend, windbeseitigend. **Yin Chen** kann die krankhafte Hitze unter der Haut herauslassen und dadurch Juckreiz reduzieren. Die Kombination **Yin Chen & He Ye** (*Lotosblätter, Folium Nelumbinis*) kann man für die Behandlung von Nesselsucht, Ekzem, und juckenden Ausschlägen anwenden.

6. **Jin Yin Hua** (*Heckengeißblätter, Lonicera Japonicae Flos*): fiebersenkend und entzündungshemmend. Mit **Jin Yin Hua** können entzündliche Exsudation und Proliferation eingeschränkt, Phagozytose weißer Blutkörperchen gefördert und pyogenetische Kugelbakterien eingedämmt werden. Die Pflanze ist deshalb für die Behandlung der Hautinfektionen verwendbar.

7. **Huang Bai** (*Rinde der Korkeiche, Phellodendri Cortex*): hitzesenkend und nassetreibend, Yin-stärkend. Kombination **Huang Bai & Cang Zhu** (*Wurzelstock der Mastixdistel, Atractylodis Lanceae Rhizoma*) wirkt gut gegen Geschwüre und Schwellungen, Ekzeme und juckende Ausschläge. **Huang Bai** bildet gemischt mit Pulver von <https://www.br.de/mediathek/video/abendschau-alles-was-bayern-bewegt-av:5a3ca71900b072001cd1060c> (*Talkumpulver*) eine allgemeingültige Rezepturbasis für äußerliche Anwendungen gegen feuchte Geschwüre und Ekzeme.

8. **Huang Qi** (*eine Tragantart, Astragali Radix*): nutzt dem Milzkreis, verstärkt die Abwehrkraft der Körperoberfläche und reduziert Schwitzen, fördert die Heilung geschwüriger Gewebe, indem es die Durchblutung betroffener Stellen verbessert und die Absorption geschädigter Gewebe sowie den Eiterungsprozess beschleunigt.

9. **Ai Ye** (*Beifußblätter, Artemisia argy*): erwärmt die Energiebahnen, stillt Blut, zerstreut Kälte und lindert Schmerzen. Das in dieser Pflanze enthaltene Öl wirkt hustenerleichternd und atemberuhigend. Man kann Beifussblätter im Wasser kochen und

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90
www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztlicher Leiter
Dr. med. Wu, Naixin

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

mit dem Wasser Ekzeme, juckende Ausschläge und Krätze behandeln.

10. **Gan Cao** (*Süßholz, Glycyrrhizae Uralensis Radix*): zerstreut innere Hitze und hemmt die Entzündung, harmonisiert Elemente einer (Medizin-)Mischung, löst Schleim und erleichtert Abhusten, stärkt die Milz-Mitte und lindert Schmerzen. Die Pflanze ist für unseren Körper vielseitig einsetzbar. Die in ihr enthaltene Glyzyrrhizin wird nach einem Hydrolyseprozess in unserem Körper zu Glyzyrrhetinsäure, die ähnlich wie Adrenokortikosteroide und Mineralokortikosteroide entzündungshemmend wirken und die Widerstandskraft gegen Allergie unterstützen kann. Sie lindert Husten und schützt Schleimhäute in Bronchien.

Wenden Sie sich zur Behandlung von Hautallergien an die iTCM-Klinik Illertal.

In der iTCM-Klinik ist regelhaft ein ausgewiesener Kräuterspezialist der TCM-Hochschule Nanjing vor Ort, der Sie individuell beraten kann.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert

Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer

Ärztlicher Leiter
Dr. med. Wu, Naixin

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen