



Hilfe, ich will nicht ausbrennen! Seminartag für Führungskräfte

Termin: Samstag, 26. November 2011
10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: Kloster Obermarchtal,
Klosteranlage 2/1,
89611 Obermarchtal

Kosten: Kurskosten € 125,-
Tagungspauschale € 27,-

Katholische Erwachsenenbildung
Dekanate Biberach und Saulgau e.V.
Suco Beratungspraxis
für Supervision & Coaching
Biberach

Warum gerade ich?...
Die Hilfsbereiten trifft es immer zuerst.
Wappnen gegen Burn out...
Raubbau der Seele...
Volk der Erschöpften...

So oder ähnlich titeln deutsche
Zeitungen, wenn sie über das
schnell wachsende Phänomen
Burn out berichten.

Die Führungskräfte in der Wirtschaft
und die helfenden Berufe sind die am
stärksten betroffenen Berufsgruppen
Die Krankenkassen beziffern den
volkswirtschaftlichen Verlust auf
ca. 6 Milliarden €, der durch Burn
out und seine Folgen entsteht.

Burn out ist inzwischen den Menschen
immer näher gerückt, bedrohlich nahe
und die Entwicklung nimmt rasant zu.

Die katholische Erwachsenenbildung
Dekanate Biberach und Saulgau e.V.
in Zusammenarbeit mit der Suco
Beratungspraxis laden ein, sich mit
Fachleuten diesem neuartigen
Krankheitsbild und Möglichkeiten
der Prävention zu nähern.

Programm

Begrüßung, Einführung

Impulsreferat:
was ist Burn out?

Welche psychischen Krankheiten
verbergen sich hinter diesem Begriff?

Referent:

Hermann Leinfelder, Illertissen
Psychiater und Psychotherapeut

Kleingruppen zum Sammeln
von Verständnisfragen

Gesprächsrunde
mit dem Referenten

Impulsreferat:
Der Körper als Spiegelbild
der ausgebrannten Seele

Referent:

Dr. Wolfgang Pflederer, Illertissen
Internist und Kardiologe

Mittagessen

Fortsetzung Programm

14.00 Uhr

Kleingruppen zum Sammeln
von Fragen

Gesprächsrunde
mit dem Referenten

Impulsreferat:

Burn out – Prävention

als aktive Gesundheitsvorsorge

Konkrete Möglichkeiten und Angebote

Referent:

Berthold Seeger, Biberach
freiberuflicher Supervisor & Coach

Kaffeepause

Kleingruppen zum Sammeln
von Verständnisfragen

Gesprächsrunde
mit dem Referenten

Podiumsgespräch
zwischen Publikum und Referenten

Gelegenheit zum kurzen
Einzelgespräch mit den Referenten

Anmeldung: bis 10.11.2011 bei:

Katholische Erwachsenenbildung

Dekanate Biberach und

Saulgau e.V.,

Grabenstraße 10,

88499 Riedlingen,

Tel.: 07371/9359-0,

FAX: 07371/9359-20,

Email: info@keb-bc-slg.de,

www.keb-bc-slg.de



Hilfe,
ich will nicht
ausbrennen !

Seminartag
für Führungskräfte

Samstag, 26. November

2011



In Zusammenarbeit mit der
Suco Beratungspraxis für Supervision
& Coaching, Biberach