

iTCM-Klinik Illertal – Krankenhausstrasse 7 – 89257 Illertissen

Illertissen, August 2018

Gesundheits-Check: chronische Stressbelastung – wo stehe ich? Ein ganzheitlich-medizinisches Angebot

Die iTCM-Klinik Illertal verfügt über eine wissenschaftlich fundierte Stress-Diagnostik, die in Kooperation mit dem Stresszentrum Trier, Herrn Prof. Dr. Dirk Hellhammer, dem Institut Human Research der Uni Graz, Herrn Prof. Max Moser, der Medizinischen Klinik 2 – Universitätsklinik Erlangen, Herrn Prof. Dr. Stephan Achenbach, und dem Präventionskardiologen, Prof. Dr. Clemens von Schacky, LMU München, erstellt wurde.

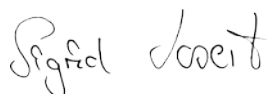
Damit garantiert die iTCM-Klinik Illertal ein qualitativ hochwertiges Angebot. Sollten Sie an einer derartigen Diagnostik interessiert sein, so erläutert Ihnen gerne Herr Chefarzt Dr. med. Wolfgang Pflederer, Internist und Kardiologe, sowie Ärztlicher Direktor, die Inhalte und Bedeutung dieser Diagnostik. Die Ergebnisse werden mit Ihnen besprochen und ggf. Behandlungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Falls Sie sich für den ambulanten 2-Tages-Check-up: chronische Stressbelastung interessieren, geben Sie uns bitte Bescheid. Nach Vorlage Ihres Patientenfragebogens, den Sie sich von der Homepage downloaden können, erhalten Sie von uns einen Kostenvoranschlag zur Einreichung bei Ihrer privaten Krankenkasse.

Für eine Anmeldung zum „Gesundheits-Check chronische Stressbelastung“ fügen wir ein Formular bei.

Wir freuen uns, Sie auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen und danken Ihnen für Ihr Vertrauen.

Mit besten Wünschen für Ihre Gesundheit



Sigrid Losert
Geschäftsführerin

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

www.itcm-illertal.de
info@itcm-illertal.de

Geschäftsführerin
Sigrid Losert
Ärztlicher Direktor
CA Dr. med. Wolfgang Pflederer
Ärztlicher Leiter
Dr. med. Wu, Naixin

Registergericht Memmingen
HRB.-Nr. 11968
Gerichtsstand Memmingen

2-Tages-Gesundheits-Check: chronische Stressbelastung – wo stehe ich?

Ein ganzheitlich-medizinisches Angebot

Stand: August 2018

im Vorfeld:

Stress-Fragebögen:

- Aushändigung der Stress-Fragebögen
- Bitte die ausgefüllten Stress-Fragebögen eine Woche vor Ihrem Termin in der iTCM-Klinik Illertal einreichen.

1. Tag - dienstags:

vormittags:

Erstanamnese unter schulmedizinischen Aspekten:

- Eingangsgespräch
- HRV-Analyse ggf. mit Atemtakter
- Präventionslabor
- Stress-Labor
- Erhebung Ganzkörperstatus
- Herz-Ultraschall
- Halsschlagader-Ultraschall
- Ruhe-/Belastungs-EKG
- 24-Std.- HRV
- 24-Std.-Blutdruckmessung

Ihr betreuender Arzt:
Chefarzt Dr. med. Wolfgang Pfleiderer,
Internist und Kardiologe

nachmittags:

Erstanamnese unter Aspekten der Traditionellen Chinesischen Medizin mit Puls- und Zungendiagnostik sowie TCM-Diagnose und Therapieempfehlung

durch den chinesischen Kräuterspezialisten der TCM-Hochschule
Nanjing/China

„Wo stehe ich in meinem Leben?“ – ein Orientierungsgespräch mit dem Psychiater

Ihr Gesprächspartner:
Hermann Leinfelder,
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

2. Tag - mittwochs:

vormittags:

schulmedizinische Auswertungen mit Besprechung der Ergebnisse:

- Stressfragebogen
- 24-Std.-Blutdruckmessung
- 24-Std.-HRV
- mit Empfehlung zu weiterer notwendiger Diagnostik,
Therapie und Lebensführung

Ihr betreuender Arzt:
Chefarzt Dr. med. Wolfgang Pflederer,
Internist und Kardiologe

Vortrag „Stress-Burn-out-Depression – Wahrnehmung und Vorbeugung“

Referent:
Chefarzt Dr. med. Wolfgang Pflederer,
Internist und Kardiologe

nachmittags:

Akupunkturbehandlung in Bezug auf die TCM-Diagnose mit Auswirkung auf die Herzratenvarianz (HRV vor und nach Akupunktur)

durch den chinesischen Akupunkturspezialisten der TCM-
Hochschule Nanjing/China

Einführung in Qigong

- chinesische Heil- und Entspannungsübungen

Ihre betreuende Qigong-Lehrerin:
Irmtraud Kolb-Graus

Befundbesprechung und Bewertung der Untersuchungsergebnisse mit Handout

Ihr betreuender Arzt:
Chefarzt Dr. med. Wolfgang Pflederer,
Internist und Kardiologe

iTCM-Klinik Illertal
- Gesundheits-Check
chronische
Stressbelastung-
Krankenhausstraße 7

89257 Illertissen

**Anmeldung zum
„2 Tages-Gesundheits-Check: chronische Stressbelastung – wo stehe ich?“**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum ambulanten 2-Tages-Gesundheits-Check:
chronische Stressbelastung an.

Anschrift:

Vorname _____ Nachname _____
Straße _____ Nr. _____
PLZ _____ Ort _____
Telefon _____ E-Mail _____

Gewünschter Zeitraum:

Dienstag, _____ bis Mittwoch, _____

alternativ:

Dienstag, _____ bis Mittwoch, _____

Ich wünsche vorab eine persönliche Beratung zum Organisatorischen.

ja nein

Bemerkung:

Ort, Datum _____ Unterschrift _____