



# Wir sind für Sie da



## Sie haben noch Fragen?

Gerne beraten wir Sie persönlich.

Ihre  
Frau Stephanie Westermann  
Fachärztin für Chirurgie, TCM-Medizinerin,  
Therapeutin für Mind-Body-Medizin

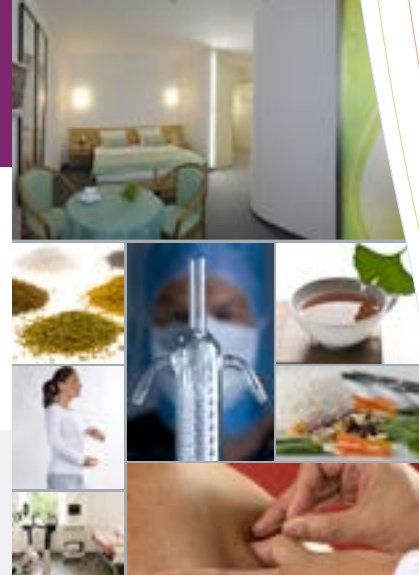
### iTCM-Klinik Illertal GmbH

Krankenhausstraße 7  
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0

F. +49(0)7303.952926.90

info@itcm-illertal.de  
www.itcm-illertal.de



**iTCM**  
KLINIK ILLERTAL

INTEGRATIVE  
TRADITIONELLE  
CHINESISCHE  
MEDIZIN



## Grüß Gott!

Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen das Therapiespektrum unserer Klinik bei Allergien vor. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne persönlich.



Mit den besten Wünschen  
für Ihre Gesundheit  
Ihre

*Sigrid Losert*

Sigrid Losert  
Geschäftsführerin  
iTCM-Klinik Illertal

### Ihr Weg zu uns



# Allergien

Nutzen Sie unseren Informationsabend über die  
Möglichkeiten und Grenzen der Traditionellen Chinesischen  
Medizin **jeden Mittwoch von 17 Uhr bis 19 Uhr.**  
**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

## nǐ hǎo und

In Kooperation mit



TCM-Hochschule Nanjing

Universitätsklinikum  
Erlangen



JOYSYS

Stress Zentrum Trier

Liebe Patientin, lieber Patient,

Allergien sind seit alters her bekannt. Allerdings hat die Zahl der Allergiker in den letzten Jahrzehnten stark zugenommen. Ob Hausstaub, Pollen oder Lebensmittel – völlig gewöhnliche Umwelteinflüsse lösen bei immer mehr Menschen unangenehme Reaktionen aus. Genauer gesagt, überreagiert das Immunsystem: Es stuft harmlose Stoffe als gefährlich ein und wehrt sich dagegen. Es zeigen sich unterschiedliche, teils sehr heftige Beschwerden. Von Heuschnupfen und allergischem Asthma über Neurodermitis bis zu Schwellungen in Mund und Rachen.

Die Traditionelle Chinesische Medizin kann bei vielen Allergien sowohl akute Beschwerden lindern, als auch das überreagierende Immunsystem wieder in Balance bringen.

Viele mögliche Auslöser, unterschiedliche Verlaufsformen und zahlreiche Symptome: Allergien sind komplex und ihre Benennung – nach dem betroffenen Organ oder dem Allergen – nur eine erste Zuordnung. Die TCM-Therapie entwickelt je nach persönlichen Beschwerden einen individuellen Behandlungsplan.

## Beschwerdebilder

- Allergisches Asthma
- Atopisches Ekzem
- Lebensmittelallergie & Hautausschläge
- Neurodermitis
- Pollenallergie (Heuschnupfen)

## Bei akuten Symptomen

Akute Allergie-Beschwerden werden mit Akupunktur therapiert sowie mit Kräutergranulaten nach Rezepturen der TCM-Pflanzenheilkunde.

## Ursache behandeln

Zur Therapie der Allergieursachen empfiehlt sich eine möglichst allergenfreie Zeit. Ein Behandlungszyklus umfasst in der Regel 10 bis 12 Akupunkturbehandlungen sowie 4 bis 6 Mischungen der TCM-Kräutertherapie. Nach einer Aufbaubehandlung im zweiten Jahr ist eine weitere Therapie selten oder in geringerem Umfang notwendig.

## Abwehr Qi stärken

Nach dem Verständnis der TCM haben Allergien, unabhängig von deren Auslösern, stets ein Grundproblem: die Fehlsteuerung der Grenzflächen unseres Körpers, auf die die Umwelt unmittelbar einwirkt. Solche Grenzen sind vor allem die Haut und die Schleimhäute, aber auch Lunge, Magen und Darm. In der TCM bezeichnet das Wort „Qi“ die allgemeine Lebensenergie, das Wort „Wei Qi“ die Abwehrenenergie. Dieses reguliert die Schutzmechanismen des Körpers. Ist sein Energiefluss gehemmt, können krankmachende Faktoren eindringen. Ziel der Therapie ist es daher eine Stärkung des Wei Qi zu erreichen. Auch die Ernährung wird berücksichtigt. Denn Art, Menge und Güte der Lebensmittel haben Einfluss auf die Widerstandskraft der Grenzflächen.

## Behandlungsergebnisse

In regelmäßigen Patientenbefragungen überprüfen wir den Erfolg der TCM-Behandlungen. Gerade bei häufigen Allergien, beziehungsweise deren Symptome, kann die TCM sehr gute Ergebnisse vorweisen.

Bei Neurodermitis, Juckreiz und Hautallergien sind gut über 40 Prozent der Betroffenen nach der Behandlung beschwerdefrei (beschreibende Wahrnehmung der Befragten), bei einem weiteren Drittel konnte der Zustand deutlich verbessert werden. Sind die Atemwege betroffen, etwa Bronchien und Nasennebenhöhlen, oder liegt bereits ein Allergisches Asthma vor, führte die TCM ebenfalls bei nahezu jedem dritten Patienten zu einer eindeutigen Besserung, bei rund einem Fünftel verschwanden die Beschwerden vollständig.

## Behandlungsspektrum

- Allergien
- Burn-out
- Chronische Schmerzzustände
- Herz-Kreislauf-Prävention
- Koronare Herzkrankheiten
- Migräne
- Polyneuropathie
- Psychische Störungen
- Schlafstörungen
- Stress-Prävention

Die Liste dient zu Ihrer Orientierung. Aufgrund von Platzgründen können nicht alle behandelbaren Erkrankungen aufgeführt werden.

## Ganzheitliches Behandlungskonzept

### Naturwissenschaftliche Medizin

- Untersuchungen und Behandlungen von Herz-Kreislauferkrankungen

### Psychotherapie

- Diagnostik und Behandlung von psychischen Störungen

### Traditionelle Chinesische Medizin

- Kräutertherapie
- Akupunktur
- Ernährungslehre
- Qigong
- Schröpfen
- Tuina-Massage

## TCM hochkompetent



Unsere chinesischen TCM-Ärzte sind Angehörige der TCM-Hochschule Nanjing, in der sie als Pro-

fessoren, Lehrbeauftragte, Chef- und Oberärzte tätig sind. Sie verfügen somit über die höchstmögliche Qualifikation in der Behandlung mit Traditioneller Chinesischer Medizin. Die TCM-Hochschule Nanjing ist eine der größten und ältesten TCM-Hochschulen mit rund 20.000 Studenten.

## Kräutertherapie – geprüfte Sicherheit

- Herstellung chinesischer Kräutermischungen durch Spezialapotheke
- Granulate rückstandsanalytisch und auf Identität geprüft
- Qualitätskontrolle in Kooperation mit der Regierung von Oberbayern

## Forschung und Wissenschaft

- Wissenstransfer mit der Universität Erlangen und der TCM-Hochschule Nanjing
- Durchführung wissenschaftlicher Studien und Anwendungsbeobachtungen
- Wissenschaftliche Überprüfung der TCM-Behandlungen

