



Wir sind für Sie da

Sie haben noch Fragen?
Gerne beraten wir Sie persönlich.

iTCM-Klinik Illertal GmbH
Krankenhausstraße 7
D-89257 Illertissen

T. +49(0)7303.952926.0
F. +49(0)7303.952926.90

info@itcm-illertal.de
www.itcm-illertal.de



iTCM
KLINIK ILLERTAL

INTEGRATIVE
TRADITIONELLE
CHINESISCHE
MEDIZIN



nǐ hǎo und

Grüß Gott!

Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen das Therapiespektrum unserer Klinik bei Allergien vor. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne persönlich.

Ihr Weg zu uns



Allergien

Nutzen Sie unsere Informationsmöglichkeiten zu Anwendungsgebieten und Therapien der TCM **jeden Mittwoch von 10.30 - 11.30 Uhr und von 18.00 bis 19.00 Uhr.** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit

Ihre

Sigrid Losert

Sigrid Losert
Geschäftsführerin
iTCM-Klinik Illertal

In Kooperation mit:

Universitätsklinikum
Erlangen

HUMAN
Human Research
Institut

Stress Zentrum Trier

Liebe Patientin, lieber Patient,

Allergien sind seit alters her bekannt. Allerdings hat die Zahl der Allergiker in den letzten Jahrzehnten stark zugenommen. Ob Hausstaub, Pollen oder Lebensmittel – völlig gewöhnliche Umwelteinflüsse lösen bei immer mehr Menschen unangenehme Reaktionen aus. Genauer gesagt überreagiert das Immunsystem: Es stuft harmlose Stoffe als gefährlich ein und wehrt sich dagegen. Es zeigen sich unterschiedliche, teils sehr heftige Beschwerden. Von Heuschnupfen und allergischem Asthma über Neurodermitis bis zu Schwellungen in Mund und Rachen.

Die Traditionelle Chinesische Medizin kann bei vielen Allergien sowohl akute Beschwerden lindern, als auch das überreagierende Immunsystem wieder in Balance bringen.

Viele mögliche Auslöser, unterschiedliche Verlaufsformen und zahlreiche Symptome: Allergien sind komplex und ihre Benennung – nach dem betroffenen Organ oder dem Allergen – nur eine erste Zuordnung. Die TCM-Therapie entwickelt je nach persönlichen Beschwerden einen individuellen Behandlungsplan.

Beschwerdebilder

- Allergisches Asthma
- Atopisches Ekzem
- Hautausschläge
- Neurodermitis
- Pollenallergie (Heuschnupfen)

Bei akuten Symptomen

Akute Allergie-Beschwerden werden mit Akupunktur therapiert sowie mit Kräutergranulaten nach Rezepturen der TCM-Pflanzenheilkunde.

Ursache behandeln

Zur Therapie der Allergieursachen empfiehlt sich eine möglichst allergenfreie Zeit. Ein Behandlungszyklus umfasst in der Regel 10 bis 12 Akupunkturbehandlungen sowie 4 bis 6 Mischungen der chinesischen Arzneitherapie. Nach einer Aufbaubehandlung im zweiten Jahr ist eine weitere Therapie selten oder in geringerem Umfang notwendig.

Abwehr Qi stärken

Nach dem Verständnis der TCM haben Allergien, unabhängig von deren Auslösern, stets ein Grundproblem: die Fehlsteuerung der Grenzflächen unseres Körpers, auf die die Umwelt unmittelbar einwirkt. Solche Grenzen sind vor allem die Haut und die Schleimhäute, aber auch Lunge, Magen und Darm. In der TCM bezeichnet das Wort „Qi“ die allgemeine Lebensenergie, das Wort „Wei Qi“ die Abwehrenenergie. Dieses reguliert die Schutzmechanismen des Körpers. Ist sein Energiefluss gehemmt, können krankmachende Faktoren eindringen. Ziel der Therapie ist es unter anderem eine Stärkung des Wei Qi zu erreichen.

Allergien und Hautausschläge jeglicher Art haben nach dem Verständnis der TCM oft auch etwas mit eingedrungenen pathogenen Faktoren wie z. B. Feuchtigkeit, Hitze oder Trockenheit zu tun, welche mit chinesischer Arzneitherapie oft sehr gut zu behandeln sind.

Behandlungsergebnisse

In regelmäßigen Patientenbefragungen überprüfen wir den Erfolg der TCM-Behandlungen. Gerade bei häufigen Allergien, beziehungsweise deren Symptome, kann die TCM sehr gute Ergebnisse vorweisen.

Bei Neurodermitis, Juckreiz und Hautallergien sind gut über 40 Prozent der Betroffenen nach der Behandlung beschwerdefrei (beschreibende Wahrnehmung der Befragten), bei einem weiteren Drittel konnte der Zustand deutlich verbessert werden. Sind die Atemwege betroffen, etwa Bronchien und Nasennebenhöhlen, oder liegt bereits ein Allergisches Asthma vor, führte die TCM ebenfalls bei nahezu jedem dritten Patienten zu einer eindeutigen Besserung, bei rund einem Fünftel verschwanden die Beschwerden vollständig.

Behandlungsspektrum

- Allergien
- Burn-out
- Chronische Schmerzstände
- Herz-Kreislauf-Prävention
- Koronare Herzkrankheiten
- Migräne
- Polyneuropathie
- Psychische Störungen
- Schlafstörungen
- Stress-Prävention
- Wechseljahrbeschwerden
- Reizdarmsyndrom
- Chronische Kopfschmerzen
- Chronische Blasenentzündung
- Menstruationsbeschwerden
- Kinderwunsch

Die Liste dient zu Ihrer Orientierung. Aufgrund von Platzgründen können nicht alle behandelbaren Erkrankungen aufgeführt werden.

Ganzheitliches Behandlungskonzept

Naturwissenschaftliche Medizin

- Untersuchungen und Behandlungen von Herz-Kreislauferkrankungen

Psychotherapie

- Diagnostik und Behandlung von psychischen Störungen

Traditionelle Chinesische Medizin

- Chinesische Arzneitherapie
- Akupunktur
- Ernährungslehre
- Qigong
- Schröpfen
- Tuina-Massage

TCM hochkompetent



In unserer Klinik arbeiten ausschließlich langjährig ausgebildete, hochqualifizierte TCM-Ärzte und TCM-Mediziner. Unsere TCM-Ärzeschaft setzt sich sowohl aus deutschen Fachärzten mit TCM-Ausbildung, als auch aus chinesischen deutschsprachigen Ärzten mit TCM-Ausbildung in China zusammen. Unsere TCM-Ärzte und TCM-Mediziner stehen in ständigem Austausch über unsere Patienten miteinander in Verbindung, um die für Sie bestmögliche Behandlung gewährleisten zu können.

Chin. Arzneitherapie – geprüfte Sicherheit

- Herstellung chinesischer Arzneimischungen durch Spezialapotheke
- Granulate rückstandsanalytisch und auf Identität geprüft
- Qualitätskontrolle in Kooperation mit der Regierung von Oberbayern

Forschung und Wissenschaft

- Wissenstransfer mit der Universität Erlangen
- Durchführung wissenschaftlicher Studien und Anwendungsbeobachtungen
- Wissenschaftliche Überprüfung der TCM-Behandlungen

